

## Unsere heimische Tierwelt

Die heimische Tierwelt wird in faszinierenden Bildern und Tönen vorgestellt und fachmännisch erklärt.

**Termin: Dienstag, 17.03.2026 um 14:00 Uhr**

**Teilnahmebeitrag: 8,00 €**

Weitere Vorträge sind geplant! Bitte informieren Sie sich in unserem Schaukasten oder im Internet unter [www.drkpirna.de](http://www.drkpirna.de)



## Frühstücksplausch im neuen Jahr

Wer möchte schon allein frühstücken? Sie nicht, wir auch nicht. Deshalb laden wir ein zum Seniorenfrühstück **am 14.01.2026 um 09.00 Uhr** in die Begegnungsstätte des DRK-Kreisverband Pirna e.V. Treffpunkt +, Gerichtsstraße 6a. Sie brauchen nur gute Laune mitzubringen, für alles andere sorgen wir. Die Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen notwendig und muss bis spätestens 13.01.2026 erfolgen.

**Einstiegspreis: 8,00 € inkl. Verzehr**

## Ausflüge

Ausflüge in kleinen Gruppen (8 Personen), barrierearm und wenn möglich halbtags, zu einem fairen Preis. Diese Fahrten kann jeder in Anspruch nehmen. Es ist keine Mitgliedschaft notwendig.

**Sie benötigen einen Rollator? Diesen können Sie selbstverständlich mitnehmen!**

**Auch eine Mitfahrt im Rollstuhl ist möglich!**

Bei Veranstaltungen, wo die Mitnahme nicht möglich ist, kündigen wir es an.

## Karikaturenausstellung Dresden

Unter dem Motto "Jetzt seid ihr dran!" präsentieren verschiedene Karikaturisten und Karikaturistinnen ihre Zeichnungen und Interpretationen des Generationskonflikts. Knapp 100 der besten Einsendungen werden in der Ausstellung zu sehen sein und zeigen mit Witz und Humor die Perspektive der jungen und älteren Menschen auf die Zukunft.

**Termin: 18.02.2026; Preis: 51,00 € inkl. Eintritt**

## Skulpturenpark Doubice

Fantastische Ausblicke erwarten uns bei der Anreise unseres heutigen Ziels. Der malerische Ort Doubice liegt inmitten der sächsisch böhmischen Schweiz, unterhalb des Schluckenauer Zipfels. Der Ausflug in den Skulpturengarten in Doubice bietet mehr als 300 Holzfiguren, welche eine Mischung aus Märchen, Folklore und Fabelwesen darstellen. Eine urige Kneipe lädt uns zum Mittagessen ein.

**Termin: 25.03.2026**

**Preis: 64,00 €**

## Zoo Usti nad Labem

In der Nähe vom Zentrum Usti nad Labem befindet sich der Zoologische Garten Usti. Auf 26 Hektar lassen sich hierbei über 200 verschiedene Tierarten beobachten, wie Orang-Utans, Leoparden und Nashörner. Um die Hanglage zu umgehen, gibt es im Zoo eine Bahn, die die Besucher nach oben fährt, sodass man gemütlich bergab durch den Zoo spazieren kann.

**Termin: 20.05.2026**

**Preis: 68,00 € inkl. Eintritt Zoo und Fahrt mit der Bahn**

## Kloster St. Marienstern in Panschwitz

Das Kloster St. Marienstern wurde 1248 zu Ehren der Jungfrau Maria gestiftet. Heutzutage umfasst das ein Ernährungs- und Kräuterzentrum einen Bauerngarten, Garten der Sinne und eine Kräuterspirale. Besuchen Sie mit uns diesen vielfältigen Landschaftspark und die Schatzkammer an der Klosterkirche.

**Termin: 17.06.2026**

**Preis: 60,00 € inkl. Führung und Klostergarten**

Haben Sie Fragen zum Ablauf der Fahrten?

Dann melden Sie sich bitte bei Frau Gonsior im Treffpunkt+ oder telefonisch!

Haltestellen:

- Pirna Copitz: REWE Parkplatz | Pirna Zehista: Altes LRA
- Pirna Sonnenstein: Rewe Parkplatz
- Pirna Altstadt: Parkplatz gegenüber von der AOK und auf Absprache! Nur Stadtgebiet Pirna!

Bei Abendveranstaltungen bringen wir Sie nach Hause.

Liebe Besucher,

Sie möchten sich für eine Veranstaltung anmelden oder einen Termin zur Beratung vereinbaren?

Dies ist möglich **Dienstag, Mittwoch und Donnerstag** jeweils von **09:00 bis 14:00 Uhr** unter **0151 55933310**.

Außerhalb der Sprechzeit erfolgt keine Anrufannahme!

## Kontakt

### Begegnungsstätte Treffpunkt+

Gerichtsstraße 6 a

**E-Mail:** [treffpunkt@drkpirna.de](mailto:treffpunkt@drkpirna.de)

**Telefon:** **0151 55933310**

### Öffnungszeiten und offener Treff

**Dienstag:** 09:00 bis 14:00 Uhr

**Mittwoch:** 09:00 bis 12:30 Uhr

13:30 bis 16:00 Uhr

**Donnerstag:** 09:00 bis 12:30 Uhr

13:30 bis 16:00 Uhr

Ihr Team  
der DRK-Begegnungsstätte Treffpunkt+

## DRK Geschäftsstelle

### DRK Kreisverband Pirna e.V.

Liebstdädter Straße 4 b  
01796 Pirna

**Telefon** 03501 4601-70

**E-Mail:** [kreisverband@drkpirna.de](mailto:kreisverband@drkpirna.de)



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



DRK-Kreisverband  
Pirna e.V.



## Veranstaltungsprogramm & Beratungsangebote

## Januar – Juni 2026



**DRK Begegnungsstätte Treffpunkt+**

## Regelmäßige Veranstaltungen

### Gymnastik „Sport frei“

#### Unser Motto:

Wir wollen uns bewegen, ein jeder soll sich regen. Gymnastik tut uns gut, es treibt das Blut, in die Arme in die Beine, Müdigkeit kennen wir keine, immer voran, solang jeder kann!

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

**Wir treffen uns jeden Donnerstag von 10:00 bis 11:00 Uhr**



### Heiteres Gedächtnistraining

Maßnahmen gegen Vergesslichkeit sind u. a. regelmäßige Bewegung, soziale Kontakte und das Ausführen von Tätigkeiten, die das Gehirn fordern. Was sagt uns das? Wir müssen zum Gedächtnistraining!

1. Hierher bewegen Sie sich.
2. Hier pflegen Sie soziale Kontakte.
3. Hier gibt es Aufgaben, welche das Gehirn fordern

**Donnerstag, den 08.01. / 22.01. / 05.02. / 19.02. / 05.03. / 19.03. / 02.04. / 16.04. / 30.04. / 28.05. / 11.06. / 25.06.2026;**  
**Mittwoch, den 13.05.2026 von 14:00 bis 16:00 Uhr**

### Der Treffpunkt spielt!

Wir laden ein zum Spielnachmittag! Natürlich können Sie bei uns alle Spiele spielen. Beliebt ist auch unsere Skibo-Spielrunde!  
**Donnerstag:**  
15.01. / 29.01. / 12.02. / 26.02. / 12.03. / 26.03. / 09.04. / 23.04. / 07.05. / 21.05. / 04.06. / 18.06.2026

## Beratungsangebote

### Unterstützung im Haushalt und Pflege - Benötigen Sie Hilfe?

- Wo und wie beantrage ich einen Pflegegrad, wenn ich mich nicht mehr selbst versorgen kann?
- Welcher Pflegegrad kommt für mich in Frage?
- Welche Mittel stehen für mich zur Verfügung?
- Welche Ängste bestehen?
- Muss ein Familienangehöriger für die Kosten aufkommen?

Frau Gonsior steht Ihnen zur Verfügung, um diese und weitere Fragen zu beantworten.

### Unterstützung vom Pflegeantrag bis zur Begutachtung des med. Dienstes

Voranmeldung erforderlich!

### Soziale Beratung

und praktische Hilfe bei

- Amtsschreiben (einfache Sprache)
- Pflege
- Schwerbehindertenausweis
- schulische Belange für alle Altersgruppen (Inklusion, Fahrdienst, Schulbegleitung)

Die Beratung wird durchgeführt von Frau Carola Nacke, Sachverständige und Leiterin OG der VOSO Pirna Altstadt.

Immer am 1. Freitag im Monat von 09:00 - 11:00 Uhr oder nach Absprache unter Tel. 0151 55933310

## Rentenberatung

Wer Fragen zur Rente hat, erhält hier eine individuelle und neutrale Beratung. Dabei spielt es keine Rolle, bei welchem Rentenversicherungsträger Sie sind. Dazu sollten Sie den Personalausweis sowie sämtliche Rentenversicherungsunterlagen mitbringen. Wir sind Ihnen behilflich bei der Beantragung Ihrer Rente! Beginnen Sie schon jetzt, sich einen Überblick über die Dokumente und den Ablauf der Beantragung zu verschaffen. Wir füllen mit Ihnen gemeinsam den Rentenantrag aus!

**Nächste Termine: 13.01. / 10.02. / 11.03.2026**

Für weitere Termine informieren Sie sich bitte auf unserer Website [www.drkpirna.de](http://www.drkpirna.de)!

### Sie benötigen Hilfe im Umgang mit dem Smartphone?

Jeden Mittwoch zwischen 14:00 bis 16:00 Uhr helfen wir Ihnen weiter! Bitte vorher telefonisch anmelden!

## Wanderungen

Unser Wanderprogramm finden Sie monatlich in unseren Auslagen und im Schaukasten der Begegnungsstätte. Wir wandern durchschnittlich ca. 10 km, 2x im Monat. Vornehmlich mittwochs und in verschiedenen Regionen in der Nähe. Bspw.:

- Schönfelder Hochland, Sächsische Schweiz, Osterzgebirge, Böhmisches Land, vordere Lausitz  
Verpflegung größtenteils aus dem Rucksack.

Seit September 2025 gibt es eine zweite Wandergruppe. Diese Wanderungen finden 2x im Monat statt und sind kleiner und kürzer. Sie sind nur max. 6 km lang und können mit längeren Spaziergängen mit gemächlicher Ganggeschwindigkeit verglichen werden. Wenn es die Möglichkeit vor Ort gibt, ist auch eine Einkehr vorgesehen.

Bspw. von Hohnstein zum Brand; am Gohrisch, Pfaffenstein und Quirl vorbei nach Königstein, Forellensteig und Poetenweg-Berggießhübel

## Vorträge

### Rückblick 2025

Ein Rückblick in Bildern und Videos auf die schönsten Momente unserer Wanderungen und Ausflüge aus dem vergangenen Jahr!

**Termin: Dienstag, 27.01.2026 um 14:00 Uhr**  
Teilnahmebeitrag: 8,00 € inkl. Kaffee & Kuchen

### Vorsicht vor Trickbetrügern!

Hierbei erfahren Sie mehr über verschiedene Betrugsmaschen wie den Enkeltrick, gefälschte Online-Shops und falsche Polizeibeamte. Zudem erhalten Sie nützliche Tipps zu möglichen Schutzmaßnahmen.

**Termin: Mittwoch, 28.01.2026 um 14:00 Uhr**  
Teilnahmebeitrag: 5,00 €

Unsere nächsten beiden Vorträge werden von Lutz Schlesier vorgestellt.

### Pirna in alten Bildern

Es werden Gemälde, Lithografien und Fotos von Pirna von 1628 bis 1945 gezeigt & erklärt.

**Termin: Mittwoch, 25.02.2026 um 14:00 Uhr**  
Teilnahmebeitrag: 8,00 €