

## Unsere Heimatstadt Pirna Eine Zeitreise von der ersten urkundlichen Erwähnung bis in die Gegenwart

Stadtführer und seines Zeichens Festungskommandant der Festung Sonnenstein, führt uns Herr Lutz Schlesier in verschiedenen Vorträgen immer wieder in die interessantesten und schönsten Ecken von Pirna.

### 3. Vortrag Hochwasserkatastrophen 26.02.2024 um 14:00 Uhr

Von 1845 bis 2013 gab es mehrere Hochwasser durch die Flüsse Elbe, Gottleuba und der Seidewitz. In den letzten Jahren sind wir vor diesen Katastrophen geschützt geblieben. Trotzdem sollten wir nicht vergessen, wieviel Zerstörungskraft Wasser besitzt.

**Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Vortrag  
inkl. Kaffee & Kuchen**

## Mehr Wandern, Ausflüge & Vorträge

- Gohrisch-Berg Gohrisch-Muselweg
- Frühjahrsfahrt
- Forstbotanischer Garten im Frühjahr
- Schloss Kuckucksstein mit Führung Trebnitzgrund-Schlottwitz
- Loretokapelle/Rumburk  
Wanderung/ Dymnik (12 km)
- Vorträge in den Monaten Januar bis März  
☞ Termine, Wanderrouten und  
Abfahrtszeiten auf Anfrage  
bei Frau Gonsior!

Liebe Besucher,

Sie möchten sich für eine Veranstaltung anmelden oder einen Termin zur Beratung vereinbaren?

Dies ist möglich **Dienstag, Mittwoch und Donnerstag** jeweils von **14:00 bis 16:00 Uhr** unter 0151 55933310. Außerhalb der Sprechzeit erfolgt keine Anrufannahme!

## Kontakt

### Begegnungsstätte Treffpunkt+

Gerichtsstraße 6 a

E-Mail: [treffpunkt@drkpirna.de](mailto:treffpunkt@drkpirna.de)

Telefon: 03501 5712718

Mobil: 0151 55933310

### Öffnungszeiten und offener Treff

Dienstag: 13:30 bis 17:00 Uhr

Mittwoch: 10:00 bis 12:00 Uhr

13:30 bis 16:00 Uhr

Donnerstag: 10:00 bis 12:00 Uhr

13:30 bis 16:00 Uhr

Ihr Team

der DRK-Begegnungsstätte Treffpunkt+

## DRK Geschäftsstelle

### DRK Kreisverband Pirna e.V.

Liebstädter Straße 4 b

01796 Pirna

Telefon 03501 4601-70

Telefax 03501 4601-99

E-Mail: [kreisverband@drkpirna.de](mailto:kreisverband@drkpirna.de)



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



# DRK Begegnungsstätte Treffpunkt+

## Veranstaltungsprogramm & Beratungsangebote

### Januar – Juni 2024



DRK Kreisverband Pirna e. V.

Internet: [www.drkpirna.de](http://www.drkpirna.de)

## Regelmäßige Veranstaltungen im Treffpunkt +

### Probleme beim Start mit dem Smartphone?

Jeden Mittwoch zwischen 14:00 bis  
16:00 Uhr helfen wir Ihnen weiter!  
Bitte vorher telefonisch anmelden!

### Gymnastik „Sport frei“

Es gibt viele Gründe regelmäßig Sport  
zu treiben! Zwei davon seien hier  
genannt:

1. Bewegung macht glücklich...
  2. Bewegung macht Spaß... und kann  
soziale Kontakte fördern.
- Also packen wir es an!  
Werden wir glücklich!
- 
- Und das ist gar nicht so schwer!

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!  
Wir treffen uns jeden Donnerstag  
von 10:00 bis 11:00 Uhr

### Heiteres Gedächtnistraining

Was im Sport die Bewegung für die  
Muskulatur und für die Gelenke darstellt,  
ist Gehirnjogging bzw. Gedächtnistraining  
für unser Gehirn!

Wenn nichts mehr abgerufen wird,  
verkümmert auch die Denk- und  
Merkfähigkeit! Wir denken uns ständig  
neue Aufgaben aus, um Ihre Synapsen zu  
trainieren.

**Donnerstag, den**  
**11.01. / 25.01. / 08.02. / 22.02. / 07.03. / 21.03. /**  
**04.04. / 18.04. / 02.05. / 16.05. / 30.05. / 13.06. /**  
**27.06.2024**  
von 14:00 - 16:00 Uhr

### Der Treffpunkt spielt !

Wir suchen Skatspieler oder welche, die es  
lernen wollen! Wir bringen Sie zusammen!  
Einfach hier in der Begegnungsstätte  
Telefonnummer hinterlassen!  
Wir laden ein zum Spielnachmittag!  
Natürlich können Sie bei uns alle Spiele spielen!  
**Donnerstag:**  
**04.01. / 18.01. / 01.02. / 15.02. / 29.02. / 14.03. / 28.03. /**  
**11.04. / 25.04. / 23.05. / 06.06. / 20.06.2024**  
jeweils von 14:00 - 16:00 Uhr

### Sprechzeiten für Ihre persönlichen Fragen (nach Absprache)

Dienstag: 13:30 - 17:00 Uhr  
Mittwoch: 10:00 - 12:00 Uhr  
13:30 - 16:00 Uhr

Alle sind herzlich willkommen!

## Monatlich

### Soziale Beratung

und praktische Hilfe bei

- Amtsschreiben (einfache Sprache)
- **Neu!** Hilfe bei der Antragstellung  
für Wohngeldanträge
- Pflege
- Schwerbehindertenausweis
- schulische Belange für alle Altersgruppen  
(Inklusion, Fahrdienst, Schulbegleitung)

Die Beratung wird durchgeführt von Frau Carola  
Nacke, Sachverständige und Leiterin OG  
der VOSO Pirna Altstadt.

Immer am 1. Freitag im Monat von 09:00 - 11:00 Uhr  
oder nach Absprache unter Tel. 0151 55933310

### Rentenberatung

Wer Fragen hat zur Rente, erhält hier eine  
individuelle und neutrale Beratung.  
Dabei spielt es keine Rolle, bei welchem  
Rentenversicherungsträger Sie sind.  
Dazu sollten Sie den Personalausweis sowie  
sämtliche Rentenversicherungsunterlagen  
mitbringen. Wir sind Ihnen behilflich bei der  
Beantragung Ihrer Rente!  
Beginnen Sie schon jetzt, sich einen Überblick  
über die Dokumente und den Ablauf der  
Beantragung zu verschaffen. Wir füllen mit  
Ihnen gemeinsam den Rentenantrag aus!  
**Nächste Termine: 16.01., 20.02. und 26.03.**  
**2024 oder informieren Sie sich auf unserer**  
**Website!**

## Sonderveranstaltungen

### Abenteuer-Radreise von Malaysia bis China

1. Teil 31.01.2024 um 14:00 Uhr  
von Malaysia bis Laos
2. Teil 06.03.2024 um 14:00 Uhr  
von Südchina bis Singapur

Der Weltenbummler Harald Lasch aus  
Crimmitschau unternimmt seit 15 Jahren  
Radreisen in Asien und Australien. Am  
besten geeignet, um Länder und Menschen  
kennen zu lernen und ihnen nahe zu  
kommen, ist ein Fahrrad. Seine Touren  
führten ihn bisher nach Borneo, Laos,  
China, Russland, Mongolei, Thailand,  
Vietnam, Malaysia und Kambodscha.  
Von den Begegnungen und Abenteuern  
seiner Reisen wird er an o. g. Terminen  
berichten. Teilnehmerbeitrag: 10,00 € inkl. Getränke